

Выписка из Адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра на 2021-2022 учебный год ГКОУ «Кувшиновская школа-интернат», (утв. приказом ГКОУ «Кувшиновская школа-интернат» № 150-о от 31.08.2021 г.)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для обучающихся по адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра (вариант 8.2)
на 2021 – 2022 учебный год

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план ГКОУ «Кувшиновская школа-интернат» для обучающихся с расстройством аутистического спектра разработан в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации в области образования лиц с особыми образовательными потребностями:

- Конституцией Российской Федерации (ст.43).
- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ.
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1598).
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".
- Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам -

образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 20.04.2021 № 63180).

- Адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования для обучающихся с расстройствами аутистического спектра (вариант 8.2) на 2021-2022 учебный год, разработанной с учетом Примерной АООП, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15).
- Приказ Минпросвещения России от 20.05.2020 N 254 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность" (Зарегистрировано в Минюсте России 14.09.2020 N 59808).
- Письмом Минобрнауки РФ от 08.10.2010 № ИК-1494/19 «О введении третьего часа физической культуры».
- Федеральный закон от 29 декабря 2010 г. N 436-ФЗ "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию".

Специфика учебного плана определяется тем, что содержание образования детей с РАС, особенно на начальном этапе, не идентично образовательной программе общего образования. Содержание специального образования включает фундаментальное ядро содержания общего образования, коррекционную работу, образовательно-воспитательную работу и внеурочную деятельность.

Для развития потенциала тех обучающихся с РАС, которые в силу особенностей психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, могут разрабатываться с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Сроки освоения АООП НОО (вариант 8.2.) обучающимися с РАС составляют 5 лет (включая один первый дополнительный класс). Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения – 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Обучение проходит в одну смену.

Продолжительность учебного года на первой ступени общего образования составляет 34 недели, в 1 и первом дополнительном классе — 33 недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Продолжительность учебных занятий составляет 35—40 минут. При определении продолжительности занятий в 1-х классах используется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май — по 4 урока по 40 минут каждый).

В учебном плане представлены *семь* предметных областей, коррекционно-развивающая область и внеурочная деятельность.

Учебный план состоит из двух частей — ***обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.***

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с РАС:

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Обязательная часть учебного плана в 1-4 классах представлена следующими образовательными областями и предметами:

— Образовательная область «Филология» представлена предметами: «Русский язык», «Литературное чтение» и «Иностранный язык».

В предметную область «Филология» введен учебный предмет «Иностранный язык», в результате изучения которого у обучающихся с РАС будут сформированы первоначальные представления о роли и значимости иностранного языка в жизни современного человека и поликультурного мира. Обучающиеся с РАС приобретут начальный опыт использования иностранного языка как средства межкультурного общения, как нового инструмента познания мира и культуры других народов, осознают личностный смысл овладения иностранным языком. Изучение учебного предмета «Иностранный язык» начинается со 3-го класса. На его изучение отводится 1 час в неделю. При проведении занятий по предмету «Иностранный язык» класс делится на две группы.

— Образовательная область «Математика». Предмет «Математика».

- Образовательная область «Обществознание и естествознание». Предмет «Окружающий мир».
- Образовательная область «Основы религиозных культур и светской этики». Предмет «Основы религиозных культур и светской этики».
- Образовательная область «Искусство» реализуется предметами «Изобразительное искусство», «Музыка».
- Образовательная область «Физическая культура» представлена предметом «Физическая культура» (адаптивная).
- Образовательная область «Технология» представлена предметом «Технология».

Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Часть **учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части:

- по одному часу:

«Русский язык» образовательной области «Филология» для развития активности, любознательности и разумной предприимчивости во взаимодействии с миром живой и неживой природы. (3-4 кл.).

«Иностранный язык» образовательной области «Филология» (3-4 кл.)

- по два часа:

«Иностранный язык» образовательной области «Филология» (2-е кл.)

Часы коррекционно-развивающей области представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями, направленными на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся и восполнение пробелов в знаниях. Количество часов в неделю указывается на одного учащегося. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится 15-20 мин., на групповые занятия – 35-40 минут.

Всего на **коррекционно-развивающую область** отводится 6 часов в неделю. Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено *коррекционными занятиями*:

- логопедические занятия;
- психокоррекционные занятия;

- изотерапия;
- ритмика;
- развитие познавательной сферы.

Ритмика. Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение может осуществляться общеобразовательной организацией самостоятельно на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации инвалида. На обязательные индивидуальные и групповые логопедические и психокоррекционные занятия составляется отдельное расписание.

Содержание коррекционно-развивающей области может быть дополнено на основании рекомендаций ПМПК, ИПРА.

Организация занятий по направлениям **внеурочной деятельности** является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации и представлена следующими *коррекционно-развивающими занятиями* по 1 часу в неделю:

«Юный читатель» (1-4 классы)

«Азбука здоровья и безопасности» (1-4 классы)

«Умелые ручки» (1-2 классы)

«Я гражданин России» (3-4 классы)

Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов самостоятельно осуществляется общеобразовательной организацией в рамках общего количества часов, предусмотренных примерным учебным планом.

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП НОО определяет образовательная организация.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию АООП.

ГКОУ «Кувшиновская школа-интернат»

Недельный учебный план начального общего образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра (вариант 8.2.) (вариант 1 -5 лет)

| Предметные области | Классы Учебные предметы | Количество часов в неделю | | | | | Всего |
|---------------------------|----------------------------|---------------------------|--------|----|-----|----|-------|
| | | I | I доп. | II | III | IV | |
| Обязательная часть | | | | | | | |
| Филология | Русский язык | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 23 |

| | | | | | | | |
|---|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| | Литературное чтение | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 19 |
| | Иностранный язык | - | - | - | 1 | 1 | 2 |
| Математика и информатика | Математика | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 20 |
| Обществознание и естествознание | Окружающий мир | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 |
| Основы религиозных культур и светской этики | Основы религиозных культур и светской этики | - | - | - | - | 1 | 1 |
| Искусство | Музыка | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| | Изобразительное искусство | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| Технология | Технология | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| Физическая культура | Физическая культура | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 |
| Итого | | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 105 |
| Часть, формируемая участниками образовательного процесса | | | | | | | |
| | Иностранный язык | - | - | 2 | 1 | 1 | 6 |
| | Русский язык | | | | 1 | 1 | |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) | | 21 | 21 | 23 | 23 | 23 | 111 |
| Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую работу) | | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 50 |
| <i>коррекционно-развивающая работа</i> | | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 35 |
| коррекционно-развивающие занятия: | | | | | | | |
| | <i>логопедические занятия</i> | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 30 |
| | <i>психокоррекционные занятия</i> | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| | <i>изотерапия</i> | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| | <i>развитие познавательной сферы</i> | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| ритмика | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| <i>направления внеурочной деятельности</i> | | | | | | | 15 |
| | <i>— Коррекционно-воспитательное занятие нравственной и общекультурной направленности «Юный читатель»</i> | | | | | | |
| | <i>— Коррекционно-воспитательное занятие социальной направленности «Я гражданин России»</i> | | | | | | |
| | <i>— Коррекционно-воспитательное занятие спортивно-оздоровительной</i> | | | | | | |

| | | | | | | |
|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| <i>направленности «Азбука здоровья и безопасности» — Коррекционно-воспитательное занятие общекультурной направленности «Умелые ручки»</i> | | | | | | |
| Всего к финансированию | 31 | 31 | 33 | 33 | 33 | 161 |